

# Janeiro 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
29	30	31	01 Confraternização Universal	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

Por que o plástico é tão ruim para os oceanos? Animais marinhos como o albatroz, tartarugas e muitos outros confundem o lixo plástico com alimento. Que tal ajudar a salvá-los? Sigam nossas dicas nos próximos meses. ”



# Fevereiro 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25 Carnaval	26 Cinzas	27	28	29

*Ter sempre em mãos canudo, colher, garfo e faca reutilizáveis é ótimo para evitar o uso de descartáveis. Quando viajar é mais útil ainda! ”*



# Março 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
01	02	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	01	02	03	04

*Utilizar cosméticos ecológicos é uma boa maneira de quem sabe incentivar um tipo de indústria menos nociva ao meio ambiente. É interessante pesquisar antes de realizar sua compra. ”*



# Abril 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
29	30	31	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10 Paixão de Cristo	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 Tiradentes	22	23	24	25 Fundação do Instituto Albatroz 
26	27	28	29	30	01	02

*Quando possível, é legal preferir produtos e embalagens de metal, madeira, tecido ou papel ao invés de plástico, que demora muito mais para se decompor. Quanto maior a rejeição, mais as indústrias terão que se adaptar. ”*



# Maio 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
26	27	28	29	30	01 Dia Mundial do Trabalho	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22 Dia Internacional da Biodiversidade	23
24/ 31	25	26	27	28	29	30

*Levar sempre consigo uma ecobag é uma ótima maneira de ajudar os oceanos e reduzir o consumo de sacolas plásticas. Não acha? Se esquecer? Pode comprar. Já tem demais? Uma opção é doar para incentivar essa prática. ”*



# Junho 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
31	01	02	03	04	05 Dia Mundial do Meio Ambiente	06
07	08 Dia Mundial dos Oceanos	09	10	11 Corpus Christi	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	01	02	03	04

*Antes de comprar algo, que tal refletir se é realmente necessário?  
O maior agravante do problema do lixo no planeta é o excesso de consumo.  
Um consumo consciente é uma prova de amor pelos oceanos. ”*



# Julho 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
28	29	30	01	02	03	04
05	06	07	08	09	10	11
12	13	14	15	16	17 Nascimento do Projeto Albatroz 	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

Quando conseguimos comprar um produto de melhor qualidade e resistência, deixamos de precisar de um maior número de itens. Quem sabe não dá pra economizar e viajar mais nas férias? ”



# Agosto 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Manter na bolsa ou mochila um copo reutilizável, torna seu cafézinho ou água muito mais sustentável. Já conhece os rebrâteis que ocupam menos espaço? Alguns são até chaveiro! ”





# Setembro 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
30	31	01	02	03	04	05
06	07 Independência do Brasil	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 Dia Internacional da Limpeza de Praia	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	01	02	03

Quem fuma, pode usar uma bituqueira. Não fuma? O que acha de convencer alguém a usar? O tipo de lixo mais encontrado nas praias são bitucas que, ao serem jogadas até mesmo nas ruas, chegam ao mar por meio da rede de esgoto.”



# Outubro 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
27	28	29	30	01	02	03
04	05 Dia das Aves	06	07	08	09	10
11	12 Dia do Mar e Dia das Crianças	13	14	15 Dia do Consumo Consciente	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

“O que acha de aliviar a saudade das brincadeiras de infância, ensinando-as às crianças? Esta é uma forma de evitar a compra excessiva de brinquedos. Ainda assim é possível encontrar muitas opções sustentáveis.”



# Novembro 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
01	02 Finados	03	04	05	06	07
08	09	10	11	12	13	14
15 Proclamação da República	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	01	02	03	04	05

*“Sempre que der é preferível adquirir roupas de algodão ou de tecidos orgânicos. Um dos grandes vilões dos oceanos é o microplástico solto por roupas sintéticas em máquinas de lavar.”*



# Dezembro 2020

DOMINGO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
30	31	01	02	03	04	05
06	07	08	09	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25 Natal	26
27	28	29	30	31	01	02

“Convencer a família a dividir a louça nas festas é uma ótima maneira de evitar o uso de materiais descartáveis. Que tal uma família unida para cuidar dos oceanos? Esta aí um bom argumento.”

